

## Déroulé du Séjour

Tous les jours, **les cavaliers montent à cheval le matin et l'après midi**. Ils choisissent eux-mêmes leur cheval et leur activité équestre (promenade, obstacle, dressage, jeux, tölt avec les chevaux islandais...). Ils adaptent alors leur programme selon leur forme et leur envie du moment (technique, ludique, décontraction...). Impliqués dans le programme quotidien, ils peuvent ainsi construire leur journée selon leurs désirs et leur forme du moment.

### Journée type :

- 8h30 : lever échelonné et petit déjeuner
- 9h30 : équitation
- 12h30 : repas
- 13h30 : temps calme pour lire, écrire, se reposer ou rêver
- 14h30 : équitation
- 17 h : goûter
- 18h30 : atelier d'expression (*théâtre, peinture, poésie, hippologie, soirée spectacle...*)
- 19h30 : dîner et veillée.

Notre capacité est de 25 places par semaine. Comme dans une grande famille, la mixité des âges est présente et favorise des échanges de qualité, et une vie de groupe où règnent coopération, entraide, respect et partage.

## Arrivée & Départ de Stage

### TGV

Nous organisons une prise en charge TGV en gare de Paris Montparnasse tous les weekends des vacances scolaires. Cette prestation est une option (aller et/ou retour) qui inclut le billet de TGV, l'accompagnement par notre équipe et le transfert en voiture/taxi de la gare d'Angers jusqu'aux Ecuries.

Les cavaliers voyagent sur un billet de groupe et ne peuvent malheureusement pas bénéficier de leur carte de réduction individuelle (famille nombreuse, carte enfant ou autre...).

*NB : Il est possible d'organiser des convoys à partir d'autres gares ou aéroports sur demande.*

### Voiture

Les Ecuries sont situées entre Soulaire et Bourg, et Cheffes sur Sarthe et sont fléchées en rose EAP.

En provenance de Paris, sortir de l'A11, au péage **n°12** Seiches sur le Loir, puis suivre « Château du Plessis Bourré, en traversant, Seiches, Montreuil sur Loir, Tiercé, Cheffes. EAP est fléché sur votre gauche, 3km après la sortie de Cheffes.

Point GPS : Latitude 47.596 Longitude -0.518

## Examens «Galop»

Les cavaliers de 7 ans et plus ayant déjà pratiqué l'équitation, ont la possibilité de passer les examens fédéraux (du Galop 1 au 7) durant leur séjour.

Si votre enfant souhaite passer un Galop, merci de nous communiquer sur la fiche d'inscription ou par email, son numéro de licence FFE ainsi qu'un règlement de 12,00 € par Galop.

Si votre enfant ne possède pas de licence FFE, nous pouvons lui en fournir une pour la somme de 25,00 € (tarif <18 ans).

*Remarque : si votre enfant ne souhaite pas passer de Galop, la licence FFE n'est pas obligatoire.*

## Trousseau indicatif pour 7j

1 taie d'oreiller 60x60 + 1 drap housse  
90x190, 1 sac de couchage  
1 serviette de toilette  
1 sac pour le linge sale  
Culottes / slips  
Chaussettes  
2 pantalons d'équitation  
Des chemisiers ou tee-shirts  
Des sweat-shirts ou pulls  
Des vêtements habillés pour les soirées

**Le marquage  
du linge  
est  
recommandé**

1 pyjama  
1 vêtement de pluie  
1 paire de bottes (d'équitation ou en caoutchouc)  
1 paire de baskets ou paire de chaussures  
1 paire de chaussures/chaussons d'intérieur  
Trousse de toilette : brosse à dents, dentifrice, savon,  
shampooing

**Equipement obligatoire : 1 bombe,  
conforme à la norme CE EN 1384 (à partir d'env. 25€)**

*Pour les séjours d'hiver, ajouter :*

*Pull et polaires, écharpe, gants , Veste chaude et imperméable*

## Argent de poche

Les Ecuries disposent d'une boutique avec des objets et souvenirs aux couleurs EAP : Cartes postales, stylos, tasse, livres, t-shirt, sweat... Les prix varient de 1€ à 40€.

Vous pouvez confier de l'argent de poche à vos enfants; en fonction de leur autonomie, nous pourrions les guider dans leur gestion.

## Objets de Valeur

D'une manière générale, les Ecuries d'Air Pur déconseillent vivement d'apporter des objets de valeur sur le centre ou de les laisser dans les chambres. Le centre se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou dommage d'objets de valeur. Il est donc recommandé de confier ces objets à l'accueil qui les mettra à disposition pour une utilisation ponctuelle et les restituera lors du départ.

## Nouvelles

Si vous souhaitez donner ou prendre des nouvelles de vos enfants, vous êtes invités à leur envoyer du courrier, des emails ou à prendre contact avec l'équipe (Charlotte ou Antoine) par téléphone. Nous serons heureux de partager notre regard sur votre enfant et son évolution lors du séjour.

Par ailleurs, certains enfants sont équipés de téléphone portable; Nous veillons à ce que leur usage soit modéré et personnel.

## Coordonnées bancaires EAP

CREDIT MUTUEL, 37 Rue du Bourg Joly, 49125 TIERCE

Compte Ecuries d'Air Pur

IBAN : FR76 1027 8394 1500 0214 2710 267

BIC/SWIFT : CMCIFR2A