



ECURIES D'AIR PUR

# GUIDE PRATIQUE DU SEJOUR

## Confort dans le gîte

- # Linge de lit : 1 taie d'oreiller 60x60 + 1 drap housse 90x190, 1 sac de couchage (ou couette équipée d'une housse)
- # Linge de toilette
- # Chaussures d'intérieur (qui n'iront pas dans les prés des chevaux)

## Confort en Equitation

- # Pantalon d'équitation recommandé
- # Bottes ou boots avec chaps
- # Bombe ou casque d'équitation Norme EN 1384 (quelques bombes sont en prêts aux Ecuries si besoin)

Chaque cheval a son équipement (selle, filet, tapis) et les brosses sont à disposition pour le pansage.

## Activité Equitation

Nous accueillons des cavaliers de tout âge et de tout niveau. Chaque séance d'équitation commence un briefing avec l'ensemble de cavaliers (enfants et adultes confondus). Nous n'avons pas de programme spécifié à l'avance (sauf explicitement indiqué à l'agenda). Cela nous permet, à nous enseignants, d'adapter l'activité équestre selon les envies des cavaliers. Nous proposons une large palette de disciplines: promenade, éthologie (exercices à pied pour gagner en complicité et confiance avec les chevaux), équitation islandaise, pony-games, obstacle, dressage, séance en musique pour les plus jeunes...). Les cavaliers sont ainsi impliqués dans le choix de leur cheval/poney et l'activité pratiquée.

Chaque séance comprend le briefing, la préparation des chevaux/poneys, l'équitation. Nous restons environ 1h15-1h30 sur le cheval/poney par demi-journée d'équitation. Le niveau et l'envie des cavaliers déterminent l'intensité de la séance pour que chacun profite dans le plaisir de sa séance d'équitation.

## Bien être du cavalier

Avant votre arrivée, précisez nous votre niveau de cavalier (Galop FFE, ou expérience équestre), ainsi que tout autre détail qui nous serait utile pour le bon déroulement du séjour (régime alimentaire ou allergie...).

## Accès au site

La gare la plus proche est la gare TGV d'Angers St Laud

En voiture, les Ecuries sont situées entre Soulaire et Bourg, et Cheffes sur Sarthe et sont fléchées en rose EAP. En provenance de Paris, sortir de l'A11, au péage n°12 Seiches sur le Loir, puis suivre « Château du Plessis Bourré, en traversant , Seiches, Montreuil sur Loir, Tiercé, Cheffes. EAP est fléché sur votre gauche, 3km après la sortie de Cheffes. Point GPS : Latitude 47.596 Longitude -0.518

## Coordonnées Bancaires

CREDIT MUTUEL, 37 Rue du Bourg Joly, 49125 TIERCE  
Compte Ecuries d'Air Pur  
IBAN : FR76 1027 8394 1500 0214 2710 267      BIC/SWIFT : CMCIFR2A

*Au plaisir de vous accueillir aux Ecuries d'Air Pur,  
dans les Basses Vallées Angevines.*

*Charlotte & Antoine Rabouan*

**ECURIES D'AIR PUR** - La Daubinière - 49460 SOULAIRE ET BOURG - Tél 02 41 69 96 11

[www.ecuriesdairpur.com](http://www.ecuriesdairpur.com) - email : [charlotte@ecuriesdairpur.com](mailto:charlotte@ecuriesdairpur.com)